



Patronato Municipal de Deportes de Jaén

**PROGRAMACIÓN
ESCUELAS DEPORTIVAS
MUNICIPALES**

2022-2023

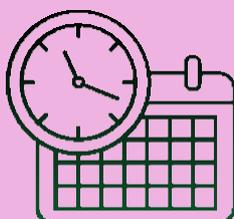
www.patronatodeportesjaen.es





FECHAS Y PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se harán de manera online en la web: www.patronatodeportesjaen.es
Excepcionalmente, se atenderá de forma presencial mediante cita previa a aquellas personas que no dispongan de los medios y/o conocimientos necesarios para llevar a cabo la inscripción online.
Plazas ilimitadas.

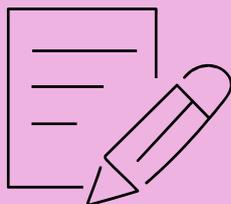


FECHAS DE CELEBRACIÓN:

1º Período. Del 3 de Octubre al 22 de Diciembre de 2022.

2º Período. Del 9 de Enero al 31 de Marzo de 2023.

3º Período. 10 de Abril al 23 de Junio de 2023.



PLAZOS DE INSCRIPCIÓN:

1º Período. Del 15 al 27 de septiembre de 2022.

2º Período. Del 12 al 23 de diciembre de 2022.

3º Período. Del 15 al 30 de marzo de 2023.

El Patronato Municipal de Deportes dispone de un servicio de enfermería, tanto en La Salobreja como en Las Fuentezuelas, a disposición de los usuarios con el objetivo de orientar y asesorar al usuario respecto a la idoneidad del tipo de actividad física teniendo en cuenta su estado de salud y patologías previas.

*Según BOP-2020-3699 de 29 de Septiembre 2020, existen descuentos sobre el precio público para los siguientes colectivos, que deberán abonar el porcentaje indicado: B.2 Usuarios con un grado de discapacidad reconocido igual o superior al 33 % 25 % B.3 Usuarios con edad superior a 65 años 25 % B.4 Miembros de familia numerosa de categoría especial 25 % B.5 Miembros de familia numerosa de categoría general 50 % B.6 Usuarios demandantes de empleo 50 % B.7 Estudiantes de la Universidad de Jaén 50 %.





FUENTEZUELAS

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN (Aprendizaje)

Grupo de escuelas más básico dirigido a niños/as de 6 a 15 años, que precisan de una adquisición de habilidades básicas del medio acuático, y quieren continuar aprendiendo en el agua. Nadar, saltar, bucear, jugar en grupos muy reducidos buscando una mejora rápida y eficaz orientada a su posterior inclusión en grupos de escuelas municipales más avanzados. Da el salto a los grupos de nivel de las escuelas municipales y disfruta nadando. **En caso de necesidad, se abrirá un nuevo grupo con turno y horario a determinar.**

Instalación: Piscina cubierta (vaso poco profundo).
Días semana: Lunes y miércoles.
Plazas: 8 por grupo.
Precio público: 30€ por trimestre.

Horarios
Lunes y miércoles:
16'30 a 17'30 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN

Para niños/as de 6 a 15 años, que ya son capaces de desplazarse en el agua de manera efectiva y sin miedo. Trabajo de las habilidades específicas en el agua para su adquisición y perfeccionamiento. Juega, entrena y aprende en los grupos de natación de nivel más avanzado para niños y niñas. Si te gusta la natación, este es tu sitio. **En caso de necesidad, se abrirá un nuevo grupo con turno y horario a determinar.**

Para acceder a esta escuela tendrán que hacer las pruebas de nivel a partir del 12 de septiembre en las piscinas de La Salobreja y Las Fuenteszuelas en horario de 18.00 a 20.00h. La inscripción deberá de hacerla en el nivel que indique el monitor. **No será válida la inscripción si no se ha realizado previamente la prueba de nivel**

Instalación: Piscina cubierta (vaso profundo).
Días semana: Lunes y miércoles.
Plazas: 16 por grupo.
Precio público: 30€ por trimestre.

Horarios y grupos
Lunes y miércoles:
Nivel 1-17'00 a 18'00 horas
Nivel 2-18'00 a 19'00 horas
Nivel 3-19'00 a 20'00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN ADULTOS (Aprendizaje)

Actividad para usuarios de 16 a 59 años, que tienen miedo al agua y/o son incapaces de desplazarse eficazmente. Trabajarán la adquisición de habilidades acuáticas básicas con una metodología cercana y adaptada a sus necesidades y niveles previos. Aprende a nadar con nosotros de manera eficaz y entretenida. **En caso de necesidad, se abrirá un nuevo grupo con turno y horario a determinar.**

Instalación: Piscina Cubierta (vaso poco profundo).
Días semana: Lunes y miércoles.
Plazas: 8 por grupo.
Precio público: 30€ por trimestre.

Horarios
Lunes y miércoles:
20'00 a 21'00 horas



FUENTEZUELAS

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN ADULTOS

Para usuarios de 16 a 59 años que, siguiendo una planificación de tareas, desean mejorar su estilo en natación, adquirir habilidades más específicas y/o mejorar su condición física nadando. Entrena, aprende, y disfruta día a día junto a otros nadadores que desean mejorar igual que tú. **En caso de necesidad, se abrirá un nuevo grupo con turno y horario a determinar.**

Instalación: Piscina Cubierta (vaso poco profundo).
Días semana: Martes y jueves.
Plazas: 16 por grupo.
Precio público: 30€ por trimestre.

Horarios
Martes y jueves:
20'00 a 21'00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE MULTIDEPORTE (3 a 12 años)

Iniciación a la práctica deportiva de forma variada para niños/as de 3 a 12 años, buscando multitud de estímulos adaptados a las necesidades de cada grupo de edad. Jugar y aprender de cada deporte, mediante juegos predeportivos. Inculcamos los valores del deporte y de la importancia primordial que tiene la actividad física, ayudando así a los niños y niñas a desarrollarse de forma activa y sana. **En caso de necesidad, se abrirá un nuevo grupo con turno y horario a determinar.**

Instalación: Pabellón cubierto.
Días semana: Martes y jueves.
Plazas: 20 por grupo.
Precio público: 30€ por trimestre.

Horarios y Grupos
Martes y jueves:
17'00 a 18'00 horas
Grupo de 3 a 5 años
Grupo de 6 a 12 años



SALOBREJA

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN (Aprendizaje)

Grupo de escuelas más básico dirigido a niños/as de 6 a 15 años, que precisan de una adquisición de habilidades básicas del medio acuático, y quieren continuar aprendiendo en el agua. Nadar, saltar, bucear, jugar en grupos muy reducidos buscando una mejora rápida y eficaz orientada a su posterior inclusión en grupos de escuelas municipales más avanzados. Da el salto a los grupos de nivel de las escuelas municipales y disfruta nadando. **En caso de necesidad, se abrirá un nuevo grupo con turno y horario a determinar.**

Instalación: Piscina cubierta (vaso profundo en calle perimetral).
Días semana: Martes y jueves.
Plazas: 8 por grupo.
Precio público: 30€ por trimestre.

Horarios
Martes y jueves:
18'00 a 19'00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN

Para niños y niñas de 6 a 15 años, que ya son capaces de desplazarse en el agua de manera efectiva y sin miedo. Trabajo de las habilidades específicas en el agua para su adquisición y perfeccionamiento. Juega, entrena y aprende en los grupos de natación de nivel más avanzado para niños y niñas. Si te gusta la natación, este es tu sitio. **En caso de necesidad, se abrirá un nuevo grupo con turno y horario a determinar.**

Para acceder a esta escuela tendrán que hacer las pruebas de nivel a partir del 12 de septiembre en las piscinas de La Salobreja y Las Fuentezuelas en horario de 18.00 a 20.00h. La inscripción deberá de hacerla en el nivel que indique el monitor. **No será válida la inscripción si no se ha realizado previamente la prueba de nivel.**

Instalación: Piscina cubierta (vaso profundo).
Días semana: Lunes y miércoles.
Plazas: 16 por grupo.
Precio público: 30€ por trimestre.

Horarios y grupos
Lunes y miércoles:
Nivel 1-17'00 a 18'00 horas
Nivel 2-18'00 a 19'00 horas
Nivel 3-19'00 a 20'00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN ADULTOS (Aprendizaje)

Actividad para usuarios de 16 a 59 años, que tienen miedo al agua y/o son incapaces de desplazarse eficazmente. Trabajarán la adquisición de habilidades acuáticas básicas con una metodología cercana y adaptada a sus necesidades y niveles previos. Aprende a nadar con nosotros de manera eficaz y entretenida. **En caso de necesidad, se abrirá un nuevo grupo con turno y horario a determinar.**

Instalación: Piscina Cubierta (vaso profundo en calle perimetral).
Días semana: Martes y jueves.
Plazas: 8 por grupo.
Precio público: 30€ por trimestre.

Horarios
Martes y jueves:
19'00 a 20'00 horas



SALOBREJA

ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN ADULTOS

Para usuarios de 16 a 59 años que, siguiendo una planificación de tareas, desean mejorar su estilo en natación, adquirir habilidades más específicas y/o mejorar su condición física nadando. Entrena, aprende, y disfruta día a día junto a otros nadadores que desean mejorar igual que tú. **En caso de necesidad, se abrirá un nuevo grupo con turno y horario a determinar.**

Instalación: Piscina cubierta (vaso profundo).
Días semana: Martes y jueves o martes y viernes.
Plazas: 16 por grupo.
Precio público: 30€ por trimestre.

Horarios y grupos

Martes y jueves: 10'00 a 11'00 horas Martes y viernes: 20'00 a 21'00 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE MULTIDEPORTE (3 a 12 años)

Iniciación a la práctica deportiva de forma variada para niños/as de 3 a 12 años, buscando multitud de estímulos adaptados a las necesidades de cada grupo de edad. Jugar y aprender de cada deporte, mediante juegos predeportivos. Inculcamos los valores del deporte y de la importancia primordial que tiene la actividad física, ayudando así a los niños y niñas a desarrollarse de forma activa y sana. **En caso de necesidad, se abrirá un nuevo grupo con turno y horario a determinar.**

Instalación: Pabellón cubierto.
Días semana: Lunes y miércoles.
Plazas: 20 por grupo.
Precio público: 30€ por trimestre.

Horarios y Grupos

Lunes y miércoles
17'00 a 18'00 horas
Grupo 3 a 5 años
Grupo 6 a 12 años



PARQUE DEPORTIVO FERNANDO ARÉVALO

ESCUELA MUNICIPAL DE PÁDEL

Escuela especializada en pádel desde los niveles más básicos hasta los más avanzados para niños y niñas con edades desde los 6 a los 15 años.

Instalación: Pistas de pádel.
Días semana: Lunes y miércoles o martes y jueves.
Plazas: 48. Limitadas
Precio público: 30€ por trimestre.

Horarios

Grupos 9 a 11 años: 16'00 a 17'30 horas
Grupos 6 a 8 años: 17'30 a 18'30 horas
Grupos 12 a 15 años: 18'30 a 19'30 horas

ESCUELA MUNICIPAL DE PÁDEL ADULTOS

Escuela especializada en pádel desde los niveles más básicos hasta los más avanzados para mayores de 16 años.

Instalación: Pistas de pádel.
Días semana: Lunes y miércoles o martes y jueves.
Plazas: 120. Limitadas
Precio público: 30€ por trimestre.

Horarios

Grupos de mañana: Entre las 10'00 y las 12'00 horas
Grupos de tarde: Entre las 18'00 y las 22'30 horas

El horario lo determina el monitor, dependiendo del nivel

Más información a través del email: deportes@aytojaen.es



www.patronatodeportesjaen.es